



RAZISKOVALNO SREDIŠČE ZA FIZIOTERAPIJO

Predstojnik raziskovalnega središča: prof. dr. Tadej Strojnik, izr. prof. dr. Uroš Marušič

Elektronska pošta: tadej.strojnik@almamater.si; uros.marusic@almamater.si

Raziskovalno središče za fizioterapijo raziskuje področja fizioterapije, fizioterapije v športu, nevrofizioterapije idr.

Redno zaposleni sodelavci: prof. dr. Tadej Strojnik, mag. Mladen Herc, mag. Tatjana Horvat, mag. Patricija Goubar, izr. prof. dr. Uroš Marušič, doc. dr. Luka Šlosar, doc. dr. Marko Gosak, doc. dr. Tadeja Hernja Rumpf, dr. Voyko Kavčič, Katarina Puš, prof. dr. Tomaž Velnar, prof. dr. Breda Jesenšek Papež, doc. dr. Nataša Kos

Zunanji sodelavci: doc. dr. Eva Uršej, doc. dr. Snježana Schuster, doc. dr. Mitja Bračič

Povzetek raziskovalnega središča za fizioterapijo

Na katedri za fizioterapijo AMEU se zavedamo, da implementacija digitalne fizioterapije zahteva skrbno preiščene korake, z namenom da bi spremenili obstoječo fizioterapevtsko prakso, ki ponekod močno odstopa od z dokazi podprte prakse. Dejstvo je, da kljub razmahu digitalnih in drugih tehnologij, večji dostopnosti podatkovnih baz kot je PEDro idr. sama razpoložljivost raziskav, smernic, priporočil še ne zagotavlja z dokazi podprte fizioterapevtske prakse v kliničnem in delovnem okolju fizioterapevta. Glede na analizo fizioterapevtske prakse lahko pogosto opazimo, da obstaja vrzel med izsledki tujih ali domačih visokokakovostnih raziskav, smernic, priporočil in obstoječo fizioterapevtsko prakso v slovenskem prostoru, in da bo potrebno odstraniti številne ovire, ki so kot prepreka na poti prepotrebnim spremembam na tem področju. Definitivno nam bodo pri tem v pomoč izsledki raziskav na področju njene učinkovitosti, ki bazira na EPOC taksonomiji. Dejstvo je, da napredka na področju fizioterapije kot stroke in znanosti, ni mogoče doseči brez znanstveno raziskovalnega dela in diseminacije rezultatov.

Navedena spoznanja nas vodijo v pedagoškem in znanstveno raziskovalnem delu glede aktualne znanstveno raziskovalne problematike na posameznih področjih digitalizacije fizioterapije.

Covid-19 je kristaliziral potrebo po obravnavi "zdravstvene neenakosti" pri starejših, ki živijo v domovih za ostarele, pa tudi pri ranljivi skupini ljudi z motnjami v duševnem razvoju in razvoju (IDD). Da bi se temu izognili, je treba v tem obdobju po covidu zgraditi solidarnost za uresničevanje vključujočega javnega zdravja za vse. Med 17 cilji trajnostnega razvoja (SDG) je cilj 3 "zagotoviti zdravo življenje in spodbujati blaginjo za vse v vseh starostih". V okviru ciljev trajnostnega razvoja 3 poseben cilj zahteva

doseganje univerzalnega zdravstvenega zavarovanja, opredeljenega kot „vsi ljudje, ki prejemajo celoten spekter kakovostnih zdravstvenih storitev (promocija zdravja, preprečevanje, rehabilitacija itd.). Rehabilitacija, posebna fizioterapija so ključnega pomena za čim večje in najhitrejše okrevanje po bolezni in ohranitev vseh funkcij telesnega sistema skozi več faz oskrbe - akutno, post -akutno in dolgotrajno oskrbo. Opravljenih ali objavljenih ni bilo prav veliko raziskav o dolgoročnih učinkih fizioterapije (PT) v kombinaciji s protokolom za tele rehabilitacijo. Znanost nima odgovora, če obstajajo tveganja in nenamerne posledice prilagajanja digitalni dostavi PT ali v kombinaciji s pristopom proste roke. Sistematični pregledi digitalne PT (eZdravje ali tele-fizioterapija) pri nevroloških bolnikih podpirajo uporabo digitalne PT za funkcionalno rehabilitacijo . Dokazi pa ne zadostujejo za prenos novega znanja v prakso PT v času covida in post covida, vendar ima digitalni PT velik potencial, zlasti v dolgotrajni oskrbi. Zaradi tega je med mnogimi ključno, da zdravstveni delavci razmislijo o interdisciplinarnem pristopu k dolgotrajni fazi oskrbe zlasti pri starejših bolnikih, pa tudi za drugo ranljivo starostno populacijo bolnikov z ali brez IDD, katerih stopnja telesne nizka aktivnost in posledično nizka telesna pripravljenost. Starejši ljudje z IDD ali brez njih z nizko stopnjo telesne pripravljenosti, potrebujejo pravočasno rehabilitacijo, ki je osredotočena predvsem na njihove potrebe in cilje. Raziskovalni program bo obravnaval tudi zdravje in ergonomijo pri delu, da bi izboljšal zdravje in dobro počutje fizioterapevtov. Uvajati in spodbujati je potrebno tudi nove pristope na področju nevrorehabilitacije, zlasti je potrebno v prakso uvajati in razvijati sodobne oblike nevromodulacije.

Pomen za razvoj znanosti

Znanstveno raziskovalno delo katedre za fizioterapijo na AMEU bo v veliki meri zapolnilo vrzeli na znanstvenoraziskovalnem področju tako doma kot v tujini zlasti v zvezi z izsledki raziskav na specifičnih področjih fizioterapije pri ranljivih skupinah pacientov zlasti na področju nevrofizioterapije otrok z razvojnimi motnjami, kot na področju nevrofizioterapije odraslih po možganski kapi, po nezgodni poškodbi glave in drugih nevroloških pacientov, športne fizioterapije pri športnikih invalidih, fizioterapije v kombinaciji s fizioterapijo na daljavo pri starostnikih in starejših odraslih, ki so v fazi rehabilitacije idr. Splošni cilj raziskovalnega programa: opredeliti prednostne naloge za izboljšanje zdravja na nacionalni ravni. Povečati je potrebno ozaveščenost in razumevanje javnosti o dejavnikih zdravja, bolezni in invalidnosti ter priložnostih za napredek na ravni telesne pripravljenosti, dejavnosti in participacije (MKF model) in jih seznanjati z novimi možnostimi, ki jih ponuja sodobna nevrorehabilitacija. Zagotoviti merljive cilje, ki bodo veljali na nacionalni in lokalni ravni. Pritegniti več sektorjev (GO, nevladne organizacije), da sprejmejo ukrepe za krepitev politik in izboljšajo prakse, ki temeljijo na najboljših razpoložljivih dokazih in znanju; in opredeliti kritične potrebe po raziskavah, ocenjevanju in zbiranju podatkov.

Posebni cilji raziskovalnega programa: Doseči kvalitetno življenje z čim manj boleznimi, invalidnostmi, poškodbami in prezgodnje smrti. Doseči enakost v zdravju, odpraviti razlike in izboljšati zdravje vseh skupin (tudi ranljivih skupin, ki živijo v domovih za ostarele, pa tudi ljudi z motnjami v duševnem razvoju in razvoju, ki imajo kronične bolezni. Ustvarite socialno in fizično okolje, ki spodbuja dobro zdravje za vse. Spodbujati kakovost življenja, zdrav razvoj in zdravo vedenje, zdravo življenje in delovno okolje za vse.

Pomen za razvoj Slovenije

Z dokazi podprta fizioterapija je tudi v Sloveniji v nenehnem stanju razvojnih sprememb. Zato je potrebno dodiplomski, zlasti pa podiplomski študij na magistrskem in doktorskem študijskem programu fizioterapija oplemenititi z znanstvenoraziskovalnimi projekti. Fizioterapevte je potrebno opremiti z znanjem kot tudi s kompetencami na področju znanstveno raziskovalnega dela in jih seznaniti z možnostmi sodobnih pristopov k nevrorehabilitaciji s pomočjo nevrorehabilitacije. Vloga

fizioterapevtov pri rehabilitaciji, rehabilitaciji kot preventivi in promociji zdravja je ključnega pomena vseh deležnikov, ki smo vključeni v zdravstvo varstvo vsega prebivalstva z namenom zagotavljanja dobrega zdravja vseh prebivalcev in tu igra pomembno vlogo znanost in znanstvenoraziskovalno delo.

Umeščenost raziskovalnega programa v AMEU

Univerza Alma Mater Europaea / FIZIOTERAPIJA, da se dosednji posamezni raziskovalni projekti s tega področja smiselno dopolnjujejo in zasledujejo sorodne namene, cilje, rezultate in koristi za to raziskovalno področje. Prav tako tudi ocenjuje, da bo organiziranje nadaljnjih raziskav pod okriljem »Fizioterapija – Raziskovalni program« omogočalo še bolj učinkovito in strukturirano vodenje raziskovalnih aktivnosti ter bolj pregledno doseganje strateških koristi.

Namen celotnega programa je **realizacija strateških koristi in ciljev**, ki so:

- Nadaljnji razvoj znanstveno-raziskovalne dejavnosti
- Internacionalizacija znanstvenega raziskovanja
- Pridobivanje finančnih virov in raziskovalcev za znanstveno-raziskovanje
- Promocija Univerza Alma Mater Europaea / Fizioterapija
- Prenos temeljnih znanj iz raziskovalnega področja v izobraževanje
- Prenos aplikativnih znanj v prakso
- Implementacija spoznanj v prakso
- Uvajanje sodobnih metod nevromodulacije v rehabilitacijo.

Namen posameznega projekta znotraj programa pa je **realizacija konkretnih znanstveno-raziskovalnih ciljev**, kot so:

- Izvedba znanstvenih raziskav in pilotnih študij s protokolom randomiziranih kliničnih študij oz. tudi predeksperimentalnih študij
- Izvedba konferenc, simpozijev, posvetovanj,
- Izdaja znanstvenih publikacij, znanstvenih monografij, znanstvenega zbornika konference.

Razvojno – raziskovalni projekti

- **Nacionalni projekti**

INFRASTRUKTURNI PROGRAM »ZNANOST ZA MLADE«

Vodja projekta: izr. prof. dr. Matej Mertik

Trajanje projekta: 1. 1. 2022 – 31. 12. 2027

Nosilec projekta: Univerza Alma Mater Europaea

Financer: ARIS (Javna agencija za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost RS)

Univerza Alma Mater Europaea (AMEU) ima od leta 2022 za obdobje 6ih let odobren Infrastrukturni program AMEU "Znanost za mlade", ki skrbi podpora raziskovalni dejavnosti na področju

družboslovnih, zdravstvenih in informacijskih ved in skrb za popularizacijo znanosti med mladimi kot tudi širšo javnostjo.

Cilji in dejavnosti infrastrukturnega programa AMEU "Znanost za mlade" so usmerjeni v izdelavo inovativnih, tehnološko naprednih informacijsko komunikacijskih rešitev in sistemov za promocijo znanosti komplementarnih področij, ki jih v okviru delovanja in mreže partnerjev razvija AMEU. Ti bodo omogočali ustvarjanje novega raziskovalnega potenciala komplementarnih študijskih področij, ki jih AMEU s svojimi izpostavami razvija tako v Sloveniji kot širše v regionalnem in mednarodnem prostoru.

Znanost mora postati predmet radovednosti mladih. Infrastrukturni program AMEU - ECM "Znanost za mlade" bo s promocijskimi dejavnostmi in podporo institucijam, ki mladim omogočajo preživetje prostega časa v stiku z znanostjo, poskušal približati in vzpostaviti osnovno infrastrukturo za praktični preizkus njihovih zamisli in jih naučiti praktične uporabe znanosti.

Namen infrastrukturnega programa AMEU "Znanost za mlade" je tako podpora raziskovalni dejavnosti na področju družboslovnih, zdravstvenih in informacijskih ved in skrb za popularizacijo znanosti med mladimi kot tudi širšo javnostjo.

Infrastrukturni program AMEU "Znanost za mlade" bo zaradi razpršenosti svojih lokacij po celi Sloveniji (Maribor, Koper, Ljubljana, Murska Sobota) celovito zajel širši prostor, kjer se bodo izvajale aktivnosti povezane s popularizacijo znanosti. Na takšen način zagotavljamo regionalno razpršenost dogodkov in še bolj intenzivno dolgoročno promocijo in popularizacijo znanosti med mladimi in še posebej v zapostavljenih regijah v Sloveniji.

Infrastrukturni program AMEU "Znanost za mlade" s svojimi cilji ustvarja javni prostor za diskurz, predstavitev in tiste dogodke, ki povezujejo znanost z umetnostjo, poljudnimi predavanji in delavnicami za mlade. To omogoča s sistemskim pristopom in izdelavo inovativnih, tehnološko naprednih informacijsko komunikacijskih rešitev in sistemov za promocijo znanosti, ki vključujejo inovativno, podporno raziskovalno tehnološko opremo in človeške vire, prav tako pa tudi povezovanje z institucijami znanja v regiji in širše. Znanost namreč mora postati predmet radovednosti mladih.

KULTURA VARNOSTI PACIENTOV

Vodja projekta: dr. Nandu Goswami

Trajanje projekta: 1. 10. 2022 – 30. 09. 2024

Nosilec projekta: Univerza Alma Mater Europaea

Sodelujoči partner: Splošna bolnišnica Murska Sobota

Financer: ARIS (Javna agencija za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost RS)

Raziskovalni projekt Ciljnega raziskovalnega programa »CRP 2022 v sodelovanju z Splošno bolnišnico Murska Sobota

Izhodišča: Varnost pacientov je v svetu in pri nas predolgo zanemarjena znanost in praksa. Škoda, ki jo doživijo pacienti zaradi napak, dosega epidemiološke razsežnosti, saj so študije pokazale, da v povprečju vsak 10. pacient, ki se zdravi v bolnišnici, doživi škodo za zdravje zaradi napake in ne zaradi narave svoje bolezni ali zapleta, in okrog 0,1 % do 0,2 % jih zaradi napak tudi umre. 50% škodljivih dogodkov je preprečljivih. Po svetu lahko vsak 4 od 10 pacientov doživi škodo (80% teh bi sedalo preprečiti) v primarnem zdravstvu. Ocena za Slovenijo je približno 35 000 škodljivih dogodkov in okrog 1000 smrti na leto v bolnišnicah, približno 50% bi se jih dalo preprečiti. Pristop k napakam pri nas je zastarel, ker ne upošteva znanosti o varnosti pacientov. Raziskava kulture varnosti v akutnih splošni bolnišnici je pokazala slabo zaznavanje kulture varnosti pri pacientih v desetih akutnih splošnih

bolnišnicah pri nas v letu 2011, a se merjenje kulture varnosti ni nikdar več ponovilo. Na drugih ravneh zdravstva, razen v majhnem delu pri ciljani skupini managerjev v primarnem zdravstvu, še ni bila izmerjena. Ankete o kulturi varnosti pacientov v zdravstvu ocenjujejo zaznavanje postopkov in vedenja zaposlenih v njihovem delovnem okolju in kažejo na prednostne naloge za udejanjanje varnosti. Korist anket o kulturi varnosti pacientov je v pospeševanju drugačnega razmišljanja o varnosti in razumevanje sprememb potrebnih za izboljšave. Zunanje okolje, ki vpliva na slabo zaznavanje kulture varnosti in obnašanje zdravstvenih strokovnjakov in osebja je v pravosodnem sistemu in praksi sodišč, kjer se človeška napaka kriminalizira in uporablja se krivdna odškodnina. Ta zadnja je velikokrat neuspešna oz. izredno dolgotrajna in draga in zahteva dokaz krivde posameznika, čeprav je okrog 80% preprečljivih škodljivih dogodkov sistemskih, to je zaradi neurejenih sistemov.

Cilj: Pripraviti instrumente v obliki vprašalnikov za merjenje kulture varnosti na različnih ravneh zdravstvenega sistema in jih standardizirati v pilotnih študijah. Ocenili bomo psihometrične lastnosti slovenskega prevoda vprašalnika Agencije za zdravstvene raziskave za (AHRQ) za 1) izvenbolnišnične lekarne, 2) zdravstveni del socialnovarstvenih zavodov, 3) nadgradnjo vprašalnika za bolnišnice glede na razvoj od leta 2011 dalje, 4) uporaba že prevedenega in psihometrično preizkušenega vprašalnika »Vprašalnik odnosa do varnosti« (SAQ) za primarno oskrbo.

- **Mednarodni projekti**

ERA TALENTS FOR BOOSTING AND BALANCING BRAIN CIRCULATION (TBRAINBOOST)

Vodja projekta: dr. Uroš Marušič

Trajanje projekta: 1.9.2023 do 31.08.2027

Prijavitelj projekta ZRS Koper, Mater Europaea – ECM partner projekta

Projekt financiran s strani program: Obzorje Evrope (HORIZON-WIDERA-2022-TALENTS-03)

Projekt si prizadeva za povečanje združljivosti poklicev in zaposljivosti talentov na področju raziskav in inovacij med sektorji, pri čemer je težišče na širših regijah. Glavni cilj projekta je povečanje zaposljivosti in kariernih možnosti raznovrstnih talentov v okviru akademije, industrije in drugih sektorjev. Projekt TBrainBoost podpira mednarodne in medsektorske mobilnosti ter si prizadeva za izboljšanje povezovanja med akademijo, gospodarstvom in družbo na področju zdravega staranja.

KEEP YOUNG AND FIT

Vodja projekta: izr. dr. Matej Mertik

Trajanje projekta: 1.1.2024 – 31.12.2025

Prijavitelj projekta TV AS - PRAK d.o.o., AMEU partner projekta

Projekt financiran s strani program: Interreg SI-HU

Projekt odgovarja na izzive vse slabšega zdravstvenega stanja prebivalcev z obeh strani meje. Glavni cilj projekta je nadgradnje obstoječega sistema programov za krepitev zdravja s fokusom na mladih v smislu povečane učinkovitosti le tega. Partnerji projekta bodo z implementacijo rezultatov in kazalnikov projekta vzpostavili trajno medinstitucionalno sodelovanje na področju preventive in ozaveščanja zdravstvenega varstva ter izboljšali učinkovitost organizacij na področju zdravstvene preventive.

CENTER za INOVacije v Socialni oSkrbi (CENTINOSS)

Trajanje: 1. 03. 2024-28. 2. 2026

Vodja: dr. David Bogataj

Člani projektne skupine: Suzanna Mežnarec Novosel, Matic Lesjak, Suzi Kvas

Vloga AMEU: projektni partner

Projekt »CENTINOSS« se osredotoča na razvoj novih modelov zagotavljanja socialnovarstvenih storitev. Starejši odrasli in osebe z motnjami v duševnem razvoju so ne le bolj dovzetni za različne zdravstvene težave, temveč pogosto živijo sami ali v domovih za starejše in osebe ter posebnih socialnovarstvenih zavodih, zaradi česar so manj povezani z družbo in bolj izpostavljeni tveganju socialne izključenosti. To lahko negativno vpliva na njihovo zdravje in povzroči občutke osamljenosti in depresije.

Glede na navedeno so domovi in društva za starejše občane ter posebni socialnovarstveni zavodi zelo pomembni, saj zagotavljajo varno in ustrezno okolje za stanovalce. To so prostori, kjer lahko starejši in osebe z motnjami v duševnem razvoju preživljajo čas s svojimi vrstniki ter imajo dostop do različnih dejavnosti in družabnega življenja, kar je še posebej pomembno, če so drugi socialni stiki omejeni. Poleg tega ti klubi in socialnovarstveni zavodi nudijo strokovno oskrbo in pomoč starejšim odraslim, ki so odvisni od tuje pomoči za opravljanje temeljnih dnevnih aktivnosti. Domove za starejše pogosto potrebujejo tisti, ki zaradi telesnih ali duševnih omejitev ne morejo živeti samostojno, klubi za starejše pa ponujajo program aktivnosti in pomagajo ohranяти socialne vezi, ki so pomembne za zdravje starejših.

Poleg tega so klubi starejših izjemno pomembni in ključni za ohranjanje kakovosti življenja in dobrega počutja starejših, ki niso stanovalci domov za starejše. Zaradi nenadnega povečanja potreb po oskrbi, ki je rezultat staranja prebivalstva noben javni ali strokovni sistem ne more zadovoljiti vseh potreb po oskrbi, temveč se mora opreti na obstoječo neformalno socialnovarstveno mrežo, ki danes pokriva tri četrtine oskrbovalnih potreb v Sloveniji in EU in je po svoji naravi neinstitucionalna.

Cilj socialnovarstvenih storitev v skupnosti je starejši osebi, ki je odvisna od tuje pomoči ali osebi z duševno motnjo omogočiti čim daljše bivanje v lastnem domu in ob tem ohraniti zadovoljivo kakovost življenja. Cilj socialne politike pa je tudi povečati število uporabnikov socialnovarstvenih storitev in hkrati povečati dostopnost do socialnovarstvenih storitev ter usmeriti pozornost javnosti k osebam tretjega življenjskega obdobja preko reklamnih aktivnosti, ki obveščajo javnost o razpoložljivih socialnovarstvenih storitvah, kar je cilj aktivnosti, ki jih nameravamo izvesti v okviru tega projekta.

Zato je glavni cilj projekta krepitev čezmejnega sodelovanja med deležniki v sistemu socialnega varstva, zdravstva in sorodnih področjih za izboljšanje zdravja in kakovosti življenja starejših in oseb z duševnimi motnjami v Sloveniji. Čezmejnem območju Slovenije in Hrvaške ter krepiti partnerstvo in sodelovanje organizacij, ki skrbijo zanje. Navedeno naj bi dosegli z izboljšanjem kakovosti oskrbe in izboljšanjem sodelovanja med organizacijami, ki izvajajo socialnovarstvene storitve. Projekt bo dosegel številne rezultate, vključno z razvojem novih modelov oskrbe, vzpostavitev mreže sodelovanja med organizacijami za oskrbo starejših, razvil čezmejno strategijo razvoja socialnovarstvenih storitev v skupnosti, ter vzpostavil nov čezmejni »Center za socialne inovacije«, ki bo namenjen prenosu dobrih praks in izobraževanju prostovoljcev in zaposlenih, ki izvajajo socialnovarstvene storitve.

Rezultati projekta bodo dvignili kvaliteto oskrbe in življenja starejšem odraslim in osebam z motnjami v duševnem razvoju v čezmejnem območju ter nivo izvajanja socialnovarstvenih storitev v

organizacijah, ki nudijo storitve socialnega varstva in njihovim zaposlenim. Pristop, ki ga bomo uporabili v projektu, vključuje čezmejno sodelovanje organizacij v Sloveniji in na Hrvaškem, kar bo omogočilo izmenjavo znanja in izkušenj ter skupno reševanje problemov. Čezmejno sodelovanje je nujno zaradi dejstva, da se starejši ljudje na čezmejnem območju soočajo z enakimi izzivi, vendar imajo pogosto omejen dostop do ustreznih storitev. Navedeno nameravamo doseči s strokovno izmenjavo znanj in izkušenj med delavci, zaposlenimi v domovih, dnevnem centru Doma »Nina Pokornik« in klubih starejših občanov Doma »Kantrida« ter srečanjih. uporabnikov, ki so vključeni v pilotne aktivnosti.

Poleg tega bo sinergija med odločevalci odgovornimi za razvoj socialnovarstvenih storitev na programskem območju ter raziskovalnimi centri in strokovnimi organizacijami uporabljena kot glavno gonilo za spodbujanje novih socialnih inovacij in znanj, da bi skrb za starejše na programskem območju dvignili na najvišjo možno raven. V okviru projekta bo z institucionalno podporo vodilnega partnerja vzpostavljen »Center za socialne inovacije« kot podpora vsem prihodnjim prizadevanjem za izboljšanje ponudbe socialnovarstvenih storitev v domovih in klubih za starejše.

Rezultati projekta bodo prenosljivi na zainteresirane deležnike preko metodologij in orodij, razvitih v okviru projekta. Vzpostavitev »Centra« bo zagotovila trajnost rezultatov projekta tudi po njegovem uradnem zaključku.

Sustainable Interventions and Healthy Behaviours for Adolescent Primary Prevention of Cancer With Digital Tools (Sunrise)

Vodja projekta: prof. ddr. David Bogataj in dr. Polonca Pangrčič

Trajanje projekta: 1. 1. 2024 – 30. 4. 2028

Prijavitelj ETHNIKO KENTRO EREVNAS KAI TECHNOLOGIKIS ANAPTYXIS (CERTH) Greece, AMEU partner projekta

Projekt financiran s strani program: Obzorje Evrope (HORIZON-MISS-2023-CANCER-01)

Kratka vsebina projekta:

Glavni cilj projekta je preprečevanje zbolevanja za rakom pri mladostnikih.

Projekt SUNRISE je tako osredotočen na preprečevanje škodljivih vedenj v obdobju adolescence, ki vodijo v nastanek raka in v Evropi predstavlja velik zdravstveni in družbeni izziv. Skupaj želimo oblikovati digitalne rešitve za preprečevanje vseh oblik rakotvornih posledic, ki temeljijo na novih pristopih, kot so kampanje v družbenih medijih, usposabljanja za opismenjevanje in oglaševanja, izobraževalne igre, platforme socialnih robotov in podobno. V okviru projekta bodo izvajali in ovrednotili inovativen digitalno izboljšan program življenjskih veščin za primarno preprečevanje raka s trajnostno spremembo zdravstvenega vedenja pri mladostnikih, ki pa bo prilagojen socialno-ekonomskim, kulturnim in okoljskim raznolikostim.

Program se bo izvajal in ovrednotil v širokem obsegu, in sicer v 154 šolah pri 7500 učencih v urbanih in podeželskih regijah 8 evropskih držav – Grčije, Švice, Slovenije, Španije, Cipra, Italije, Belgije, Romunije, vključno s socialno ogroženimi skupinami, kot so migranti in etnične manjšine.

S projektom bomo lahko doprinesli in vplivali na izboljšanje na področju zdravstvenega stanja naše mladine, ob tem pa tudi zmanjšali stroške države, ki jih namenimo za zdravljenje različnih oblik raka.

A novel technology-based care concept for an accessible and personalized cognitive-motor therapy to counteract frailty and promote health (ProHealth)

Trajanje projekta: 1. 7. 2024 – 30. 6. 2027

Vodja projekta: dr. Uroš Marušič

Prijavitelj DIVIDAT AG, AMEU partner

Projekt financiran s strani program: Obzorje Evrope - Transforming Health and Care Systems (THCS)

SI: Inovativen koncept nege na osnovi tehnologije za dostopno in personalizirano kognitivno-gibalno terapijo za premagovanje krhkosti in spodbujanje zdravja

EN: Concept for an accessible and personalized cognitive-motor therapy

Kratek naslov: Koncept personalizirane kognitivno-gibalne terapije

Kratek opis projekta: Projekt ProHealth se ukvarja z drugim ciljem razpisa THCS, to je podpora večjemu obsegu izvajanja inovativnih rešitev, zasnovanih (1) za izboljšanje organizacije zdravstvenega sistema, (2) za optimizacijo dopolnilne oskrbe v bolnišnicah in ambulantnih nastavitvah ter (3) za podporo preoblikovanju v storitve, osredotočene na ljudi. Inovativna rešitev ProHealth ki jo tu predlagamo, se osredotoča na personalizirano, tehnološko podprto terapijo v domačem okolju. Tehnologija temelji na nedavno razvitem preprostem in enostavnem za uporabo pritisku občutljivem podu (povezanem s zaslonom) in pripadajoči programski opremi. Sistem udeležencem ponuja igre z gibanjem, ki združujejo telesno aktivnost in kognitivne vaje v privlačnem in prijetnem kontekstu. Težavnost/kompleksnost treninga je prilagojena posameznemu telesnemu in kognitivnemu stanju vsakega pacienta, napredek treninga pa vodi posvečenim konceptom in algoritmom, ki upoštevajo dejansko izvedbo pacienta v realnem času. Rešitev ProHealth bo izvedena in preizkušena v pragmatičnem randomiziranem kliničnem preskusu (RCT) na 300 pacientih v treh državah. Ta RCT bo zagotovil dokaze o uporabnosti in izvedljivosti ter učinkovitosti rešitve, vključno s stroškovno učinkovitostjo, v primerjavi s standardno oskrbo. Rezultati bodo omogočili oceno izboljšav, ki jih ponuja ProHealth pacientom, pa tudi boljšo organizacijo zdravstvenega sistema. Pristop ProHealth, ki vključuje kratko fazo ocenjevanja in treninga v kliniki ter daljše rehabilitacijsko zdravljenje doma, izkorišča in optimizira dopolnilnost oskrbe v bolnišnicah in ambulantah. Poleg tega je personalizacija terapije, ki vključuje (avtomatsko) progresivno prilagajanje ter dostopnost učinkovitega treninga v domačem okolju, ključna pri podpori preoblikovanja zdravstvenih storitev v smeri perspektive, osredotočene na ljudi.

BEYOND SPORT THROUGH A NO BRAIN, NO GAIN PROJECT (BRAIN)

Trajanje projekta: 1.11.2022 – 30.10. 2024

Vodja: doc. dr. Luka Šlosar

Nosilec projekta: Univerza Alma Mater Europaea

Projekt sofinanciran s strani programa ERASMUS-SPORT-2022-SSCP

Uveljavljeni konzorcij projekta BRAIN ima veliko strokovnega znanja na področju telesne vzgoje in fizioterapevtske prakse, ki prispeva k razvoju programa "Obogateno okolje za telesno dejavnost" in s tem povezane izobraževalne tečaje, katerih cilj je vključiti države z nizkimi dohodki v visokokakovostno intervencijo telesne dejavnosti, hkrati pa premagati glavne ovire za udeležbo invalidov pri telesnih dejavnostih.

Projekt BRAIN bo dal smernice za ustvarjanje kognitivno zahtevnih telesnih dejavnosti z razvojem in testiranjem programa vadbe, ki temelji na "obogatenih okoljih", ki so bili priznani kot bistvenega pomena za pripravljenost na opismenjevanje v predšolski dobi in kasnejše akademske dosežke (Shaul & Schwartz, 2014; Oberer et al., 2018).

DEVELOPMENT OF A TAILORMADE COMPREHENSIVE TRAINING CONCEPT ON SARCOPENIA FOR HEALTH CARE WORKERS - E-sarc.

Trajanje projekta: 1. 11. 2021 – 30. 10. 2024

Vodja: izr. prof. dr. Uroš Marušič

Alma Mater Europaea - ECM partner v projektu

Program: ERASMUS+, KA2

Sarkopenijo, starostno povezano izgubo mišične mase in moči, je WHO pred kratkim prepoznala kot bolezen. Danes najbolj citirano operativno definicijo predlaga Evropska delovna skupina za sarkopenijo pri starejših (EWGSOP), ki je bila posodobljena januarja 2019, zaradi česar je sarkopenija precej nova bolezen. Po eni strani je dejstvo, da se svetovno prebivalstvo stara (Združeni narodi, 2019). Po drugi strani pa se svet sooča z velikimi zdravstvenimi težavami, kot sta rak in v zadnjem času pandemija COVID-19, zaradi česar je sarkopenija kot bolezen zelo pomembna. Evropsko soglasje o sarkopeniji je bilo nedavno. Trenutno v evropskih mejah ne obstajajo tečaji za splošne zdravnike ali zdravstvene delavce. Med različnimi ciljnimi skupinami obstaja velika potreba po znanju in novih veščinah, da bi se na podoben način spopadli s sarkopenijo. EU bi imela koristi od primerljivih tečajev v skladu z EQF/ECVET. Evropska usklajevalna usposabljanja po EQF se niti na nacionalni ravni ne izvajajo v zadovoljivem obsegu. Obstaja velika potreba po oblikovanju celovitih učnih enot znotraj veljavnih sistemov EU. Številni deležniki se ukvarjajo s sarkopenijo (v raziskavah, na delovnem področju, ...), vendar je bila pogosto osredotočena le na eno temo, medtem ko sarkopenija zahteva večfaktorski pristop. Poleg tega noben prevod izsledkov raziskav ali praktičnih izkušenj z delovnega področja ni bil združen in preveden v dobre koncepte usposabljanja in izobraževanja. Lani so bili zaradi pandemije COVID-a razviti novi koncepti usposabljanja. Več pozornosti je bilo namenjeno spletnemu učenju ali kombinaciji tradicionalnega izobraževanja in spletnega usposabljanja.

Projekt bo pokrival naslednje potrebe: 1/ prinesiti znanje in veščine med zdravstvene delavce o novi, a zelo pomembni temi sarkopenije 2/ razviti nove koncepte usposabljanja v skladu z najnovejšimi standardi spletnega učenja 3/ združiti različna strokovna področja 4/ razširjati pridobljene rezultate na raznoliko skupino zdravstvenih delavcev (splošni zdravniki, medicinske sestre in fizioterapevti) 5/ zgraditi trajnostno partnerstvo po vsej Evropi.

HEALTH & ACADEMIC PERFORMANCE WITH HAPPY CHILDREN (HAPCH)

Trajanje projekta: 1. 9. 2020 – 31. 8. 2023

Vodja: doc. dr. Luka Šlosar in izr. prof. dr. Uroš Marušič

Alma Mater Europaea - ECM partner v projektu

Program: ERASMUS+, KA2

Namen projekta **HAPCH** je izboljšanje učenja, spodbujanje zdravja in integracija telesne dejavnosti v redne učne načrte z mednarodno in transkulturno prenosljivimi materiali in postopki PAAC, razvitimi v projektu HAPCH. Z zamenjavo teoretičnih dejavnosti s šolskim programom telesne dejavnosti v okviru kurikulumu (PAAC) bodo otroci obiskovali PA med učenjem svojega učnega načrta. Uporaba šol kot intervencijskega prizorišča doseže vse družbeno-ekonomske plasti s potencialom zmanjšanja neenakosti v zdravju. Natančneje, projekt bo ovrednotil učinke obsežne longitudinalne intervencije. Poudarek je na naslednjih tematskih področjih, a) učenje in spoznavanje, b) prehrana in rast, vključno z debelostjo, c) telesna dejavnost in fizično zdravje, d) duševno zdravje in kakovost življenja.

Renewing Ergonomic Education for Health Care Students in European HEIs (RENE)

Trajanje projekta: 1. 9. 2019 – 31. 8. 2022

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Alma Mater Europaea - ECM partner v projektu

Program: ERASMUS+, KA2

Skozi projekt RENE se bo izboljšalo in poenotilo izobraževanje o ravnanju s pacienti pri transferjih na zdravstvenih programih.

Cilj projekta je razviti in standardizirati mednarodni predmet o ravnanju s pacienti pri transferjih in vzpodbujati internacionalizacijo študentov zdravstvenih ved in poklicev.

Eden izmed ciljev je tudi zvišati zavedanje o pravilnem in zdravem ravnanju s pacienti pri transferjih in rehabilitaciji v zdravstvenem sektorju.

Intelektualni rezultati projekta:

IO 1: "Analiza stanja"

- pregled zakonodaje o varnosti na delovnem mestu
- pregled izobraževanja o ergonomiji v partnerskih državah (ECTs in predmeti ergonomije)
- znanje in izkušnost učiteljev v zdravstvenem sektorju

IO 2: "oblikovanje in razvoj SAPHA-predmeta" (SAPHA-ravnanje s pacienti na zdrav in varen način)

IO3: "Priročnik" za podporo učiteljem pri praktični implementaciji predmeta.

Spletna stran projekta: sisu.ut.ee/rene

FroomCare

Trajanje projekta: 1. 1. 2021 – 31. 12. 2021

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Vodilni partner projekta: Medicosport, Grega Nahtigal s.p., AMEU partner projekta

Projekt sofinanciran s strani programa EIT Health InnoStars RIS innovation

Projekt FroomCare ponuja digitalne rešitve na področju zdravja in fizioterapije. Izdelke in programe projekta uporabljajo tako pacienti kot izvajalci storitev pri fizioterapiji in rehabilitaciji. Projekt je sofinanciran s strani programa EIT Health InnoStars RIS innovation. AMEU je partner projekta v katerem je vodja doc. dr. Kovačič je zadolžen za akademsko, znanstveno in raziskovalno podporo pri projektu, in sicer pri testiranju produkta FroomCare znotraj institucije AMEU, ter vključitev v aktivnosti projekta FroomCare za dodiplomske in podiplomske študente AMEU.

Spletna stran projekta: <https://froomcare.com/>

PERSONAL SAFETY OF MEDICAL PERSONNEL IN DIFFICULT PROFESSIONAL SITUATIONS (SAFEMEDIC)

Trajanje projekta: 1. 11. 2018 – 31. 10. 2021

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Alma Mater Europaea - ECM partner v projektu

Program: ERASMUS+, KA2

Glavni cilj projekta "**SAFEMEDIC**" je izboljšati varnost zdravstvenih delavcev na delovnem mestu s povečanjem njihovih znanj in kompetenc za reševanje težavnih okoliščin in odnosov. Za doseganje tega, bo projektni konzorcij zasnoval in razvil kompleksen interdisciplinarni predmet za študente zdravstvene nege, s posebnim poudarkom na reševalce in medicinske sestre. Učni materiali in intelektualni rezultati projekta bodo dostopni tudi ostalim zdravstvenim delavcem, kot so zdravniki in fizioterapevti. Na voljo so do sedaj razviti učni materiali znotraj projekta, ki so uporabni za učenje na daljavo.

Spletna stran projekta: <https://www.safemedic.eu/>

Znanstveno raziskovalne objave

Najpomembnejše pretekle objave:

1. MARUŠIČ, Uroš, PESKAR, Manca, DE PAUW, Kevin, OMEJC, Nina, DREVENŠEK, Gorazd, ROJC, Bojan, PIŠOT, Rado, KAVCIC, Voyko. Neural bases of age-related sensorimotor slowing in the upper and lower limbs. *Frontiers in aging neuroscience*, ISSN 1663-4365, May 2022, vol. 14, art. 819576, str. 1-13, ilustr. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.819576>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=15054>, doi: [10.3389/fnagi.2022.819576](https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.819576). [COBISS.SI-ID [106449923](#)], [ICR, SNIP, WoS do 26. 10. 2022: št. citatov (TC): 2, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, Scopus do 7. 9. 2022: št. citatov (TC): 2, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0]

financer: EC, Research and innovation programme, 952401, EU, TWINning the BRAIN with machine learning for neuro-muscular efficiency, TwinBrain; financer: ARRS, Raziskovalni programi, P5-0381, SI, Kineziologija za kakovost življenja

kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM

točke: 12.53, št. avtorjev: 1/8

2. MARUŠIČ, Uroš, VERGHESE, Joe, MAHONEY, Jeannette R. Does cognitive training improve mobility, enhance cognition, and promote neural activation?. *Frontiers in aging neuroscience*, ISSN 1663-4365, May 2022, vol. 14, art. 845825, str. 1-13, ilustr. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.845825>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=15113>, doi: [10.3389/fnagi.2022.845825](https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.845825). [COBISS.SI-ID [109008899](#)], [ICR, SNIP, WoS do 24. 6. 2022: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, Scopus do 13. 1. 2023: št. citatov (TC): 1, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.33]

kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICD

točke: 33.41, št. avtorjev: 1/3

3. DILLEN, Arnau, LATHOUWERS, Elke, MILADINOVIĆ, Aleksandar, MARUŠIČ, Uroš, GHAFARI, Fakhredinne, ROMAIN, Olivier, MEEUSEN, Romain, DE PAUW, Kevin. A data-driven machine learning approach for brain-computer interfaces targeting lower limb neuroprosthetics. *Frontiers in human neuroscience*, ISSN 1662-5161, Jul. 2022, vol. 16, art. 949224, str. 1-15, ilustr. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2022.949224>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=15311&lang=slv>, doi: [10.3389/fnhum.2022.949224](https://doi.org/10.3389/fnhum.2022.949224). [COBISS.SI-ID [116118019](#)], [ICR, SNIP, WoS do 25. 8. 2022: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, Scopus do 26. 8. 2022: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0]

kategorija: 1A2 (Z, A', A1/2); uvrstitev: Scopus (d), SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICT

točke: 12.5, št. avtorjev: 1/8

4. DIVJAK, Matjaž, SEDEJ, Gašper, MURKS, Nina, GERŽEVIČ, Mitja, MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Rado, ŠIMUNIČ, Boštjan, HOLOBAR, Aleš. Inter-person differences in isometric coactivations of triceps surae and tibialis anterior decrease in young, but not in older adults after 14 days of bed rest. *Frontiers in physiology*, ISSN 1664-042X, Jan. 2022, vol. 12, art. 809243, str. 1-14, ilustr. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.809243>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=1>

5445, doi: [10.3389/fphys.2021.809243](https://doi.org/10.3389/fphys.2021.809243). [COBISS.SI-ID [95552515](#)], [ICR, SNIP, WoS do 9. 3. 2022: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, Scopus do 9. 1. 2023: št. citatov (TC): 1, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.13]

financer: EU, Program čezmejnega sodelovanja Slovenija-Italija 2007-2013, CB147, Telesna aktivnost in prehrana za kakovostno staranje, PANGeA; financer: ARRS, Raziskovalni projekti, J2-7357, SI, Neposredno ocenjevanje kontrolnih strategij mišic in njihovih koaktivacijskih vzorcev v robotsko podprti rehabilitaciji po možganski kapi; financer: ARRS, Raziskovalni projekti, J2-1731, SI, Dekompozicija sestavljenih mišičnih potencialov; financer: ARRS, Raziskovalni aplikativni programi, L7-9421, SI, Dekompozicija tenziomiograma skeletne mišice in identifikacija kontraktilnih parametrov občutljivih na mišične prilagoditve; financer: ARRS, Raziskovalni programi, P2-0041, SI, Računalniški sistemi, metodologije in inteligentne storitve
kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICT
točke: 13.14, št. avtorjev: 1/8

5. PARAVLIČ, Armin, ŠIMUNIČ, Boštjan, PIŠOT, Saša, KLEVA, Matej, TERAŽ, Kaja, VOGRIN, Matjaž, MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Rado. Lower-limb muscle contractile properties, explosive power and the subjective response of elite soccer players to the Covid-19 lockdown. *International journal of environmental research and public health*, ISSN 1660-4601. [Online ed.], 2022, vol. 19, iss. 1, str. 1-13, ilustr. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/1/474>, <https://doi.org/10.3390/ijerph19010474>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14707>, doi: [10.3390/ijerph19010474](https://doi.org/10.3390/ijerph19010474). [COBISS.SI-ID [92186115](#)], [ICR, SNIP, WoS do 26. 10. 2022: št. citatov (TC): 1, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.13, Scopus do 14. 7. 2022: št. citatov (TC): 1, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.13]
kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: SSCI, SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICD
točke: 12.63, št. avtorjev: 1/8

6. KAPEL, Alen, KOVAČIČ, Tine, KOS, Nataša, VELNAR, Tomaž. Impact of a 12-month multifaceted neurological physiotherapy intervention on gross motor function in women with Rett syndrome. *Journal of integrative neuroscience*, ISSN 1757-448X, 2022, vol. 21, iss. 2, str. 1-9. <https://www.imrpress.com/journal/IJIN/21/2/10.31083/j.jin2102059>. [COBISS.SI-ID [104810755](#)], [ICR, SNIP]
kategorija: 1A4 (Z); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM
točke: 12.99, št. avtorjev: 1/4

7. MANGANOTTI, Paolo, STELLA, Alex B., AJČEVIĆ, Miloš, DI GIROLAMO, Filippo Giorgio, BIOLO, Gianni, FRANCHI, Martino V., MONTI, Elena, SIRAGO, Giuseppe, MARUŠIČ, Uroš, ŠIMUNIČ, Boštjan, NARICI, Marco Vincenzo, PIŠOT, Rado. Peripheral nerve adaptations to 10 days of horizontal bed rest in healthy young adult males. *American journal of physiology, regulatory, integrative and comparative physiology*, ISSN 0363-6119, Sep. 2021, vol. 321, iss. 3, str. R465-R503, ilustr. <https://journals.physiology.org/doi/abs/10.1152/ajpregu.00146.2021?journalCode=ajpregu>, doi: [10.1152/ajpregu.00146.2021](https://doi.org/10.1152/ajpregu.00146.2021). [COBISS.SI-ID [93134595](#)], [ICR, SNIP, WoS do 2. 12. 2022: št. citatov (TC): 2, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.09]
kategorija: 1A2 (Z, A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM
točke: 7.74, št. avtorjev: 1/12

8. MILADINOVIĆ, Aleksandar, AJČEVIĆ, Miloš, JARMOLOWSKA, Joanna, MARUŠIČ, Uroš, COLUSSI, Marco, SILVERI, Giulia, BATTAGLINI, Piero Paolo, ACCARDO, Agostino. Effect of power feature covariance shift on BCI spatial-filtering techniques : a comparative study. *Computer methods and programs in biomedicine*, ISSN 0169-2607. [Print ed.], Jan. 2021, vol. 198, art. no. 105808, str. 1-8, ilustr. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0169260720316412?via%3Dihub#!>, doi: [10.1016/j.cmpb.2020.105808](https://doi.org/10.1016/j.cmpb.2020.105808). [COBISS.SI-ID [33900803](#)], [ICR, SNIP, WoS do 26. 10. 2022: št. citatov (TC): 7, čistih citatov (CI): 5, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.63, Scopus do 6. 9. 2022: št. citatov (TC): 9, čistih citatov (CI): 7, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.88]
kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM
točke: 18.81, št. avtorjev: 1/8

- 9.** WUNDERLICH, Anna, VOGEL, Oliver, ŠÖMEN, Maja Maša, PESKAR, Manca, FRICKE, Madeleine, GRAMANN, Klaus, PROTZAK, Janna, MARUŠIČ, Uroš, WOLLESEN, Bettina. Dual-task performance in hearing-impaired older adults : study protocol for a cross-sectional mobile brain/body imaging study. *Frontiers in aging neuroscience*, ISSN 1663-4365, Nov. 2021, vol. 13, art. 773287, str. 1-12, ilustr. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2021.773287/full>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14630>, <https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.773287>, <https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/85958147>, doi: [10.3389/fnagi.2021.773287](https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.773287). [COBISS.SI-ID [85958147](https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/85958147)], [ICR, SNIP, WoS do 26. 10. 2022: št. citatov (TC): 2, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, [Scopus](https://www.scopus.com) do 2. 1. 2023: št. citatov (TC): 3, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.11] kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: [SCI](https://www.scopus.com), Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM točke: 11.14, št. avtorjev: 1/9
- 10.** GROSPRÊTRE, Sidney, MARUŠIČ, Uroš, GIMENEZ, Philippe, ENNEQUIN, Gael, MOUROT, Laurent, ISACCO, Laurie. Stand up to excite the spine : neuromuscular, autonomic, and cardiometabolic responses during motor imagery in standing vs. sitting posture. *Frontiers in physiology*, ISSN 1664-042X, Nov. 2021, vol. 12, art. 762452, str. 1-19, ilustr. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2021.762452/full>, <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.762452>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14639>, doi: [10.3389/fphys.2021.762452](https://doi.org/10.3389/fphys.2021.762452). [COBISS.SI-ID [86554115](https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/86554115)], [ICR, SNIP, WoS do 15. 12. 2021: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0] kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: [SCI](https://www.scopus.com), Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM točke: 17.53, št. avtorjev: 1/6
- 11.** ŠLOSAR, Luka, DE BRUIN, Eling D., BODNARIUC FONTES, Eduardo, PLEVNIK, Matej, PIŠOT, Rado, ŠIMUNIČ, Boštjan, MARUŠIČ, Uroš. Additional exergames to regular tennis training improves cognitive-motor functions of children but may temporarily affect tennis technique : a single-blind randomized controlled trial. *Frontiers in psychology*, ISSN 1664-1078, Mar. 2021, vol. 12, art. 611382, str. 1-15, ilustr. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.611382/full>, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.611382>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=13773>, doi: [10.3389/fpsyg.2021.611382](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.611382). [COBISS.SI-ID [55331331](https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/55331331)], [ICR, SNIP, WoS do 17. 4. 2021: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, [Scopus](https://www.scopus.com) do 8. 1. 2023: št. citatov (TC): 3, čistih citatov (CI): 3, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.86] financer: ARRS, Raziskovalni programi, P5-0381, SI, Kineziologija za kakovost življenja kategorija: 1A1 (Z, A", A', A1/2); uvrstitev: [Scopus](https://www.scopus.com) (d), SSCI, MBP; tip dela je verificiral OSICD točke: 29.77, št. avtorjev: 2/7
- 12.** DE BOCK, Sander, GHILLEBERT, Jo, GOVAERTS, Renée, ELPRAMA, Shirley A., MARUŠIČ, Uroš, SERRIEN, Ben, JACOBS, An, GEEROMS, Joost, MEEUSEN, Romain, DE PAUW, Kevin. Passive shoulder exoskeletons : more effective in the lab than in the field?. *IEEE transactions on neural systems and rehabilitation engineering*, ISSN 1534-4320. [Print ed.], 2021, vol. 29, str. 173-183, ilustr. <https://ieeexplore.ieee.org/document/9276440/authors#authors>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14765>, doi: [10.1109/TNSRE.2020.3041906](https://doi.org/10.1109/TNSRE.2020.3041906). [COBISS.SI-ID [43959811](https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/43959811)], [ICR, SNIP, WoS do 3. 1. 2023: št. citatov (TC): 20, čistih citatov (CI): 20, čistih citatov na avtorja (CIAu): 2.00, [Scopus](https://www.scopus.com) do 7. 1. 2023: št. citatov (TC): 22, čistih citatov (CI): 22, čistih citatov na avtorja (CIAu): 2.20] kategorija: 1A1 (Z, A', A1/2); uvrstitev: [SCI](https://www.scopus.com), Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICT točke: 11.11, št. avtorjev: 1/10
- 13.** VAN OOSTERWIJCK, Jessica, MARUŠIČ, Uroš, DE WANDELE, Inge, MEEUS, Mira, PAUL, Lorna, LAMBRECHT, Luc, MOORKENS, Greta, DANNEELS, Lieven, NIJS, Jo. Reduced parasympathetic reactivation during recovery from exercise in myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome. *Journal of clinical medicine*, ISSN 2077-0383, Oct. 2021, vol. 10, iss. 19, str. 1-19, ilustr. <https://www.mdpi.com/2077-0383/10/19/4527>, <https://doi.org/10.3390/jcm10194527>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14429>, doi: [10.3390/jcm10194527](https://doi.org/10.3390/jcm10194527). [COBISS.SI-ID [81462787](https://d.cobiss.net/repository/si/pub/editPublication/81462787)], [ICR, SNIP, WoS do 4. 11. 2021: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0, [Scopus](https://www.scopus.com) do 20. 10. 2021: št. citatov (TC): 0, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0]

kategorija: 1A2 (Z, A1/2); uvrstitev: SCI, Scopus, MBP; tip dela je verificiral OSICM
točke: 10.58, št. avtorjev: 1/9

14. BATIČ, Kristina, PIŠOT, Rado, GERŽEVIČ, Mitja, MARUŠIČ, Uroš. The relationship between spatio-temporal gait parameters and cognition : a cross-sectional study = Povezava med časovno-prostorskimi parametri hoje in kognicijo : rezultati presečne analize. *Physis : journal for physical culture and rehabilitation*, ISSN 2738-5124, 2021, letn. 2, zv. 1, str. 21-27. [COBISS.SI-ID [98620675](#)]

kategorija: 1NK (S); tip dela je verificiral OSICM

točke: 1.25, št. avtorjev: 1/4

15. MARUŠIČ, Uroš, MILIČ ŽEPIČ, Zdenka, KAVCIC, Voyko. Učinkovitost računalniškega kognitivnega treninga v domovih starejših občanov = Effectiveness of computerized cognitive training in nursing homes. *Psihološka obzorja : slovenska znanstveno-strokovna psihološka revija*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2021, letn. 30, str. 47-54, ilustr. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv/clanki/2021/marusic_et_al.pdf, <https://doi.org/10.20419/2021.30.537>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14017>, doi: [10.20419/2021.30.537](https://doi.org/10.20419/2021.30.537). [COBISS.SI-ID [62593795](#)], [SNIP, Scopus do 23. 7. 2022: št. citatov (TC): 2, čistih citatov (CI): 1, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0.33]
kategorija: 1A4 (Z); uvrstitev: Scopus (d), MBP; tip dela je verificiral OSICM

točke: 15.81, št. avtorjev: 1/3

16. MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Rado, KAVCIC, Voyko. Higher neural demands on stimulus processing after prolonged hospitalization can be mitigated by a cognitively stimulating environment = Kognitivno spodbudno okolje lahko ublaži višje nevronske potrebe za procesiranje vidnih dražljajev po večdnevni hospitalizaciji. *Psihološka obzorja : slovenska znanstveno-strokovna psihološka revija*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2021, letn. 30, str. 55-61, ilustr. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv/clanki/2021/marusic_et_al2.pdf, <https://doi.org/10.20419/2021.30.536>, <https://dirros.openscience.si/lzpisGradiva.php?id=14015>, doi: [10.20419/2021.30.536](https://doi.org/10.20419/2021.30.536). [COBISS.SI-ID [62600451](#)], [SNIP, Scopus do 22. 1. 2022: št. citatov (TC): 1, čistih citatov (CI): 0, čistih citatov na avtorja (CIAu): 0]
kategorija: 1A4 (Z); uvrstitev: Scopus (d), MBP; tip dela je verificiral OSICM

točke: 15.81, št. avtorjev: 1/3

17. STROJNIK, Tadej. *Fundamentals of Neuromodulation: Principles and Applications : science monography*. Maribor: Alma Mater European University - Alma Mater Press, 2024. ISBN 978-961-7183-45-0. [COBISS.SI-ID [203237891](#)]

Organizacija srečanj in konferenc

Aktivna udeležba raziskovalcev na vsakoletni mednarodni konferenci »ZA ČLOVEKA GRE«, ki jo organizira UNIVERZA ALMA MATER EUROPAEA in ostalih nacionalnih in mednarodnih konferencah relevantnih za raziskovalno področje.