

RAZISKOVALNO SREDIŠČE ZA FIZIOTERAPIJO

Predstojnik raziskovalnega središča:

Doc. dr. Tine Kovačič

Elektronska pošta: tine.kovacic@almamater.si

Raziskovalno središče za fizioterapijo raziskuje področja fizioterapije, fizioterapije v športu, nevrofizioterapije idr.

Redno zaposleni sodelavci: doc. dr. Tine Kovačič, Mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat, mag. Patricija Goubar, izr. prof. dr. Uroš Marušič, Živa Arko

Zunanji sodelavci: prof. dr. Breda Jesenšek Papež, prof. dr. Tomaž Velnar, doc. dr. Eva Uršej, doc. dr. Snježana Schuster, doc. dr. Tadeja Hernja Rumpf, doc. dr. Mitja Bračič

RAZISKOVALNI PROJEKTI

RAZVOJNO – RAZISKOVALNI PROJEKTI

Projekt rehabilitacije (fizioterapevtska obravnava) starejših, ki so preboleli COVID-19 v domu Danice Vogrinec, na funkcijske sposobnosti in dejavnost

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Glavni cilj projekta je izboljšati

Raziskovalni projekt v ZD Adolfa Drolca (skupaj z izr. prof. ddr. Heleno Blažun idr.): Učinkovitost nevrofizioterapije na motorične funkcije otrok z razvojnimi motnjami: longitudinalna študija

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Glavni cilj projekta je izboljšati

MEDNARODNI PROJEKTI

SAFEMEDIC – Osebna varnost medicinskega osebja v težavnih profesionalnih situacijah

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Glavni cilj projekta "**SAFEMEDIC**" je izboljšati varnost zdravstvenih delavcev na delovnem mestu s povečanjem njihovih znanj in kompetenc za reševanje težavnih okoliščin in odnosov. Za doseganje tega, bo projektni konzorcij zasnoval in razvil kompleksen interdisciplinarni predmet za študente zdravstvene nege, s posebnim poudarkom na reševalce in medicinske sestre. Učni materiali in intelektualni rezultati projekta bodo dostopni tudi ostalim zdravstvenim delavcem, kot so zdravniki in fizioterapevti. Na voljo so do sedaj razviti učni materiali znotraj projekta, ki so uporabni za učenje na daljavo.

RENE – Prenova izobraževanja o ergonomiji za študente na evropskih zdravstvenih visokih šolah

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Skozi projekt **Rene** se bo izboljšalo in poenotilo izobraževanje o ravnanju s pacienti pri transferjih na zdravstvenih programih.

Cilj projekta je razviti in standardizirati mednarodni predmet o ravnanju s pacienti pri transferjih in vzpodbujati internacionalizacijo študentov zdravstvenih ved in poklicev.

Eden izmed cilje je tudi zvišati zavedanje o pravilnem in zdravem ravnanju s pacienti pri transferjih in rehabilitaciji v zdravstvenem sektorju.

HAPCH - Health & academic performance with happy children

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Namenje projekta HAPCH je v izboljšanju učenja, spodbujanju zdravja in integraciji telesne dejavnosti v redne učne načrte z mednarodno in transkulturno prenosljivimi materiali in postopki PAAC, razvitimi v projektu HAPCH. Z zamenjavo teoretičnih dejavnosti s šolskim programom telesne dejavnosti v okviru kurikulumu (PAAC) bodo otroci obiskovali PA med učenjem svojega učnega načrta. Uporaba šol kot intervencijskega prizorišča doseže vse družbeno-ekonomske plasti s potencialom zmanjšanja neenakosti v zdravju. Natančneje, projekt bo ovrednotil učinke obsežne longitudinalne intervencije. Poudarek je na naslednjih tematskih področjih, i) učenje in spoznavanje, ii) prehrana in rast, vključno z debelostjo, iii) telesna dejavnost in fizično zdravje, iv) duševno zdravje in kakovost življenja.

Development of a tailor-made comprehensive training concept on sarcopenia for health care workers - E-sarc.

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Sodelavci: mag. Mladen Herc, Tatjana Horvat

Sarkopenijo, starostno povezano izgubo mišične mase in moči, je WHO pred kratkim prepoznala kot bolezen. Danes najbolj citirano operativno definicijo predlaga Evropska delovna skupina za sarkopenijo pri starejših (EWGSOP), ki je bila posodobljena januarja 2019, zaradi česar je sarkopenija precej nova bolezen. Po eni strani je dejstvo, da se svetovno prebivalstvo stara (Združeni narodi, 2019). Po drugi strani pa se svet sooča z velikimi zdravstvenimi težavami, kot sta rak in v zadnjem času pandemija COVID-19, zaradi česar je sarkopenija kot bolezen zelo pomembna. Evropsko soglasje o sarkopeniji je bilo nedavno. Trenutno v evropskih mejah ne obstajajo tečajji za splošne zdravnike ali zdravstvene delavce. Med različnimi ciljnimi skupinami obstaja velika potreba po znanju in novih veščinah, da bi se na podoben način spopadli s sarkopenijo. EU bi imela koristi od primerljivih tečajev v skladu z EQF/ECVET. Evropska usklajevalna usposabljanja po EQF se niti na nacionalni ravni ne izvajajo v zadovoljivem obsegu. Obstaja velika potreba po oblikovanju celovitih učnih enot znotraj veljavnih sistemov EU. Številni deležniki se ukvarjajo s sarkopenijo (v raziskavah, na delovnem področju, ...), vendar je bila pogosto osredotočena le na eno temo, medtem ko sarkopenija zahteva večfaktorski pristop. Poleg tega noben prevod izsledkov raziskav ali praktičnih izkušenj z delovnega področja ni bil združen in preveden v dobre koncepte usposabljanja in izobraževanja. Lani so bili zaradi pandemije COVID-a razviti novi koncepti usposabljanja. Več pozornosti je bilo namenjeno spletnemu učenju ali kombinaciji tradicionalnega izobraževanja in spletnega usposabljanja.

Projekt bo pokrival naslednje potrebe: 1/ prinesiti znanje in veščine med zdravstvene delavce o novi, a zelo pomembni temi sarkopenije 2/ razviti nove koncepte usposabljanja v skladu z najnovejšimi standardi spletnega učenja 3/ združiti različna strokovna področja 4/ razširjati pridobljene rezultate na raznoliko skupino zdravstvenih delavcev (splošni zdravniki, medicinske sestre in fizioterapevti) 5/ zgraditi trajnostno partnerstvo po vsej Evropi.

FroomCare

Vodja: doc. dr. Tine Kovačič

Projekt FroomCare ponuja digitalne rešitve na področju zdravja in fizioterapije. Izdelke in programe projekta uporabljajo tako pacienti kot izvajalci storitev pri fizioterapiji in rehabilitaciji. Projekt je sofinanciran s strani programa EIT Health InnoStars RIS innovation. AMEU-ECM je partner projekta v katerem je vodja doc. dr. Kovačič je zadolžen za akademsko, znanstveno in raziskovalno podporo pri projektu, in sicer pri pri testiranju produkta FroomCare znotraj institucije AMEU-ECM, ter vključitev v aktivnosti projekta FroomCare za dodiplomske in podiplomske študente AMEU-ECM.

PUBLIKACIJE

KOVAČIČ, Tine, ZURC, Joca. Which components of physical fitness affect the quality of life of adults with intellectual disabilities : a mixed methods study. V: BURGER, Helena (ur.), FAZEKAS, Gábor (ur.), VIDMAR, Gaj (ur.). Congress of European Forum for Research in Rehabilitation : September 23.-25. 2021, Ljubljana, Slovenia : book of abstracts with programme. Digital ed. [Ljubljana]: University Rehabilitation Institute Republic of Slovenia. 2021, str. 102.

KOVAČIČ, Tine. Oppression, marginalisation and stigma : presented at the World Physiotherapy Congress 2021, 9-11 April 2021, online. [COBISS.SI-ID 75555843]

FABIANI, Ester, HERC, Mladen, ŠIMUNIČ, Boštjan, BRIX, Bianca, LÖFFLER, Kerstin, WEIDINGER, Lisa, ZIEGL, Andreas, KASTNER, Peter, KAPEL, Alen, GOSWAMI, Nandu. Correlation between timed up and go test and skeletal muscle tensiomyography in female nursing home residents. *Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions*, ISSN 1108-7161, jun. 2021, vol. 21, no. 2, str. 247-254, ilustr. http://www.ismni.org/jmni/pdf/84/jmni_21_247.pdf. [COBISS.SI-ID 53256707], [ICR, SNIP]

ŠLOSAR, Luka, DE BRUIN, Eling D., BODNARIUC FONTES, Eduardo, PLEVNIK, Matej, PIŠOT, Rado, ŠIMUNIČ, Boštjan, MARUŠIČ, Uroš. Additional exergames to regular tennis training improves cognitive-motor functions of children but may temporarily affect tennis technique : a single-blind randomized controlled trial. *Frontiers in psychology*, ISSN 1664-1078, Mar. 2021, vol. 12, art. 611382, str. 1-15, ilustr. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.611382/full>, doi: [10.3389/fpsyg.2021.611382](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.611382). [COBISS.SI-ID 55331331]

VAN OOSTERWIJCK, Jessica, MARUŠIČ, Uroš, DE WANDELE, Inge, MEEUS, Mira, PAUL, Lorna, LAMBRECHT, Luc, MOORKENS, Greta, DANNEELS, Lieven, NIJS, Jo. Reduced parasympathetic reactivation during recovery from exercise in myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome. *Journal of clinical medicine*, ISSN 2077-0383, Oct. 2021, vol. 10, iss. 19, str. 1-19, ilustr. <https://www.mdpi.com/2077-0383/10/19/4527>, doi: [10.3390/jcm10194527](https://doi.org/10.3390/jcm10194527). [COBISS.SI-ID 81462787]

MARUŠIČ, Uroš, MILIČ ŽEPIČ, Zdenka, KAVCIC, Voyko. Učinkovitost računalniškega kognitivnega treninga v domovih starejših občanov. *Psihološka obzorja : slovenska znanstveno-strokovna psihološka revija*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2021, letn. 30, str. 47-54, ilustr. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv_clanki/2021/marusic_et_al.pdf, doi: [10.20419/2021.30.537](https://doi.org/10.20419/2021.30.537). [COBISS.SI-ID 62593795]

MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Rado, KAVCIC, Voyko. Higher neural demands on stimulus processing after prolonged hospitalization can be mitigated by a cognitively stimulating environment. *Psihološka obzorja : slovenska znanstveno-strokovna psihološka revija*, ISSN 2350-5141. [Spletna izd.], 2021, letn. 30, str. 55-61, ilustr. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv_clanki/2021/marusic_et_al2.pdf, doi: [10.20419/2021.30.536](https://doi.org/10.20419/2021.30.536). [COBISS.SI-ID 62600451]

MARUŠIČ, Uroš, NARICI, Marco Vincenzo, ŠIMUNIČ, Boštjan, PIŠOT, Rado, RITZMANN, Ramona. Non-uniform loss of muscle strength and atrophy during bed rest : a systematic review. *Journal of applied physiology*, ISSN 1522-1601. [Online ed.], 2021, vol. 130, iss. [in press], str. [in press], ilustr. <https://journals.physiology.org/doi/pdf/10.1152/jappphysiol.00363.2020>, doi: [10.1152/jappphysiol.00013.2021](https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00013.2021). [COBISS.SI-ID 55379715]

MARUŠIČ, Uroš, MEULENBERG, Cécil J. W. Razširjena resničnost kot možnost oddaljenega ocenjevanja kognicije in gibalne aktivnosti za starejše osebe med pandemijo Covid-19. V: KRESAL, Friderika (ur.), AMON, Mojca (ur.). *Telemedicina: gibalna rehabilitacija za preprečevanje posledic Covid-19 : IV. znanstveni simpozij, 2021 = Telemedicine: online movement rehabilitation for Covid-19 consequences prevention : IV. scientific symposium, 2021 : [večavtorska monografija]*. Medvode: Visokošolski zavod Fizioterapevtika. 2021, str. 19-25. [COBISS.SI-ID 84388867]

MEULENBERG, Cécil J. W., MARUŠIČ, Uroš. Uporaba aplikacij razširjene resničnosti kot diagnostičnega in terapevtskega telemedicinskega orodja za obolele odrasle s kroničnimi

nenalezljivimi boleznimi. V: KRESAL, Friderika (ur.), AMON, Mojca (ur.). *Telemedicina: gibalna rehabilitacija za preprečevanje posledic Covid-19 : IV. znanstveni simpozij, 2021 = Telemedicine: online movement rehabilitation for Covid-19 consequences prevention : IV. scientific syposium, 2021 : [večavtorska monografija]*. Medvode: Visokošolski zavod Fizioterapevtika. 2021, str. 27-33. [COBISS.SI-ID [84395779](#)]

ROKAVEC, Tadej, AMON, Mojca, MARUŠIČ, Uroš. Učinek elektro-stimulacije celotnega telesa na antropometrične značilnosti = Effect of electro-stimulation of the whole body on anthropometric characteristics. V: KRESAL, Friderika (ur.), AMON, Mojca (ur.). *Telemedicina: gibalna rehabilitacija za preprečevanje posledic Covid-19 : IV. znanstveni simpozij, 2021 = Telemedicine: online movement rehabilitation for Covid-19 consequences prevention : IV. scientific syposium, 2021 : [večavtorska monografija]*. Medvode: Visokošolski zavod Fizioterapevtika. 2021, str. 157-168. [COBISS.SI-ID [82995459](#)]

TURNŠEK, Alja, MARUŠIČ, Uroš, AMON, Mojca. Vadba izboljša ravnotežje in hojo pri pacientih z diabetično nevropatijo = Exercise improves balance and walking in patients with diabetic neuropathy. V: KRESAL, Friderika (ur.), AMON, Mojca (ur.). *Telemedicina: gibalna rehabilitacija za preprečevanje posledic Covid-19 : IV. znanstveni simpozij, 2021 = Telemedicine: online movement rehabilitation for Covid-19 consequences prevention : IV. scientific syposium, 2021 : [večavtorska monografija]*. Medvode: Visokošolski zavod Fizioterapevtika. 2021, str. 221-230. [COBISS.SI-ID [83821571](#)]

MARUŠIČ, Uroš, MAHONEY, Jeannette R., VERGHESE, Joe. Cognitive approaches to enhance simple complex locomotion in community-dwelling older adults. V: *"Active aging, new challenges and new opportunities" : EGREPA Conference 2021 : 19th - 21st May 2021 : book of abstracts*. Münster: University of Münster. cop. 2021, str. 22. [COBISS.SI-ID [65928963](#)]

MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Rado. The role of enhanced cognition for mobility improvements : a neurophysiological perspective. V: *"Active aging, new challenges and new opportunities" : EGREPA Conference 2021 : 19th - 21st May 2021 : book of abstracts*. Münster: University of Münster. cop. 2021, str. 46. [COBISS.SI-ID [65933059](#)]

PESKAR, Manca, MARUŠIČ, Uroš. Age-related slowing of hand and foot [!] reaction times. V: *"Active aging, new challenges and new opportunities" : EGREPA Conference 2021 : 19th - 21st May 2021 : book of abstracts*. Münster: University of Münster. cop. 2021, str. 70. [COBISS.SI-ID [65939459](#)]

PARAVLIČ, Armin, PIŠOT, Rado, KLEVA, Matej, VOGRIN, Matjaž, TERAŽ, Kaja, MARUŠIČ, Uroš. Lower-limb muscle contractile proprieties, explosive power and subjective response in Slovenian first league soccer players to COVID-19 lockdown. V: BURGER, Helena (ur.), FAZEKAS, Gábor (ur.), VIDMAR, Gaj (ur.). *Congress of European Forum for Research in Rehabilitation : September 23.-25. 2021, Ljubljana, Slovenia : book of abstracts with programme*. Digital ed. [Ljubljana]: University Rehabilitation Institute Republic of Slovenia. 2021, str. 153. http://www.efrr2021.si/images/abstract_Book_F_20_09.pdf. [COBISS.SI-ID [78583043](#)]

PIŠOT, Rado, KLEVA, Matej, TERAŽ, Kaja, PARAVLIČ, Armin, MARUŠIČ, Uroš, PIŠOT, Saša, ŠIMUNIČ, Boštjan. *(P)ostanite aktivni, (po)skrbite za svoje zdravje! : nasveti za vadbo s prilagoditvami za posameznike z nekaterimi kroničnimi boleznimi*. Nova izd. Koper: Znanstveno-raziskovalno središče Koper, Inštitut za kineziološke raziskave, Annales ZRS, 2021. 55 str., ilustr. ISBN 978-961-7058-60-4. [COBISS.SI-ID [57584899](#)]

ORGANIZACIJA SREČANJ IN KONFERENC

Doc. dr. Tine Kovačič....

Mag. Mladen Herc....

Tatjana Horvat....

Osnutek, delovni dokument, marec 22